



и водой – возникло ощущение, что я в невесомости. Я не заметила, как уснула на 25 минут – до конца процедуры. После моего пробуждения мастер нанесла мне на живот, ягодицы и ноги термомгель с водорослями с разогревающим эффектом (кожа покраснела), а на остальное тело – увлажняющее гидро-молочко. Домой я вернулась будто из космоса и в этом путешествии потеряла килограмм. В следующий раз перед процедурой по совету Маретты схожу в сауну как следует пропотеть – обещан еще более сильный эффект. **4200 руб. ★★★★★**

**РОСТОВ-НА-ДОНУ**  
**Old House**  
**Resort & Spa**

Ростовская обл., хутор Усть-Койсуг,  
Береговая, 123, тел.: (863) 248 0509  
**ENDOSPHERES**

Тестировала корреспондент  
*Мария Баранова*

Отпуск в этом году я решила провести в родных краях и не пожалела. В спа отеля предлагалась процедура на итальянском аппарате EndoSphères – его редко встретишь даже в Москве. Сильно вибрирующей насадкой, похожей на ролик для чистки одежды, мастер Ольга

ослей,  
ускатного  
но я забыла  
а мастер  
лезнен-  
плей того  
асла и экс-  
кофе, уско-  
е процессы.  
с ощу-  
свернуть  
нула спать.  
зались  
А кожа  
жной.

и прикосновения человеческих рук, а не бездушных манипул аппарата. После водорослевого скраба Algotherm мастер Маретта Мигдасян нанесла сыворотку-активатор, а поверх нее водорослевую маску. Затем обернула меня пленкой и уложила на матрас Trautwein. Он начал заполняться воздухом

URG  
Hotel  
е

5. 1603, 1605

дент

процеду-  
т на тело  
ми водо-  
ми из орга-  
дкость.  
я люблю  
ненты

ВЫБОР РЕДАКЦИИ

Чтобы сделать массаж дома, запаситесь этими средствами.

**THE BODY SHOP**  
укрепляющий гель-крем для массажа Spa Fit  
1590 руб.

**DAVINES**  
крем для массажа Hammam Ritual  
1600 руб.

**REVONIA**  
увлажняющий крем Lumafirm  
2650 руб.

**ИДЕАЛЬНО ★★★★★ ХОРОШО ★★★★★ УДОВЛЕТВОРИТЕЛЬНО ★★★★★**

ФОТО: МАКСИМ ЖИЛКОВ (2); ON RUSSIA PHOTOSTUDIO (3); АРГУВ ALLURE (5); МАКРИК; СЕРГЕЙ НАУКОВ; МОДЕЛИ: КСЕНИЯ ДУБОВИЦКАЯ, ВЕРОНИКА ИСТОМБИНА / FRESH MODELS. НА СТРАНИЦЕ СЛЕВА НА ФОТО: КУТАЛЫНИК, ГАУЗЕВНА, НА СТРАНИЦЕ СПРАВА НА ФОТО: КУТАЛЫНИК, СОБСТВЕННОСТЬ: МОДЕЛИ

Никишенко за час прошла от пяток до макушки. Ощущения я бы сравнила с глубоким массажем, но при этом мне не было больно. «Механическая вибрация воздействует на жировые клетки, – рассказала мастер. – Они выбрасывают в межклеточное пространство жидкость, которая попадает в лимфу, а затем выводится с мочой, – нагрузки на печень не возникает». Моя талия уменьшилась на 2 см за сеанс – такие результаты стоят полчаса езды от центра Ростова. **5500 руб. ★★★★★**

11 800 →  
12 000 РУБ.

**МОСКВА**  
**КИЭМ**

Новый Арбат, 31/12,  
тел.: (495) 637 6595  
**TOTAL SLIM**

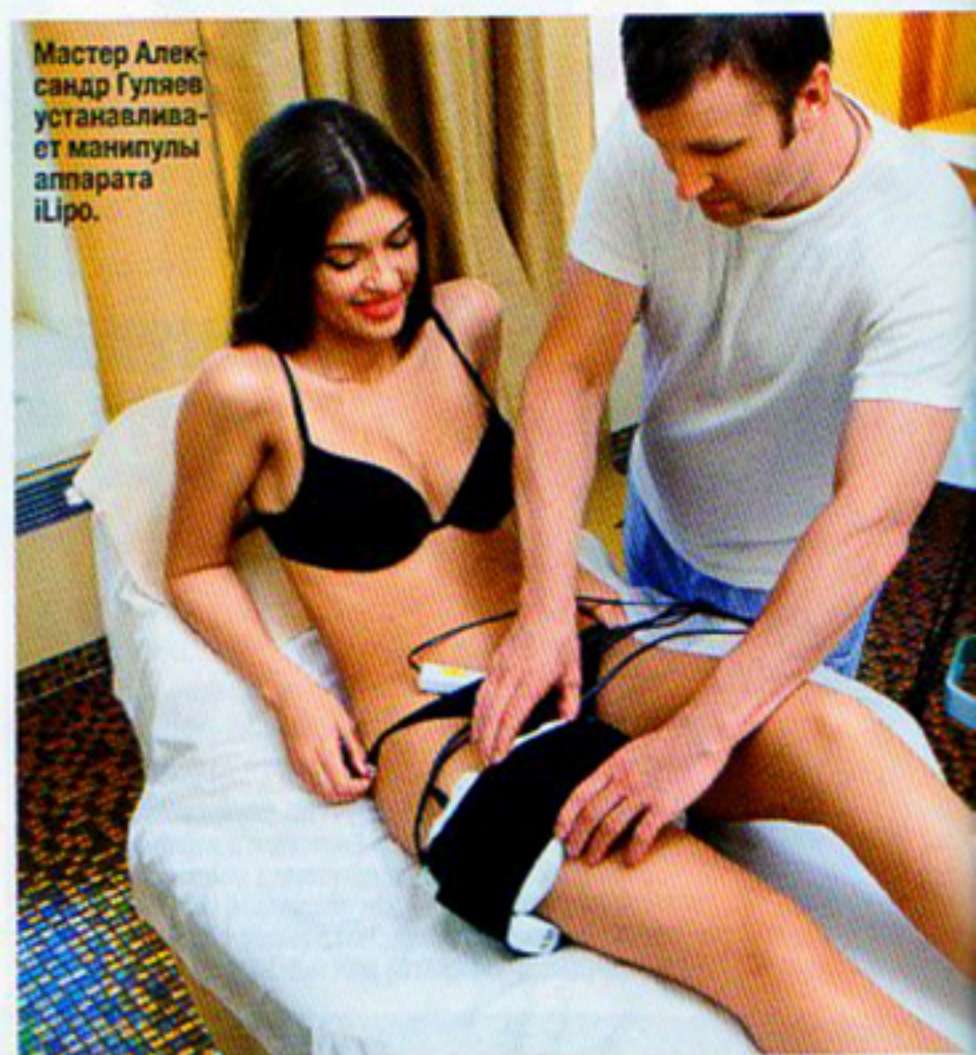
Тестировала фоторедактор *Евгения Воробьева*

Программа Total Slim подкупила меня системным, как любил выражаться мой университетский профессор менеджмента, подходом. Мастер Татьяна Прибор начала с визуального осмотра моего тела – и «прописала» для избавления от

«ушек» на бедрах и проявлений целлюлита целый комплекс процедур. Сначала соляной пилинг и обертывание с экстрактами водорослей: бурых (восстанавливают минеральный баланс в тканях и выводят токсины) и зеленых (расщепляют жир). Обертывание в течение 25 минут проходило под инфракрасной лампой – чтобы я сильнее потела. Затем мне сделали 15-минутный массаж аппаратом TriActive с насадкой тройного действия. Ультразвук разрушает жировые клетки. Лазер усиливает микроциркуляцию крови и обменные процессы – от притока кислорода жир быстрее окисляется и выводится из организма. А радиоволновое



Аппарат TriActive оснащен насадкой тройного действия, которой обрабатывают проблемные зоны.



Мастер Александр Гуляев устанавливает манипулы аппарата iLipo.