

Оптимальный
возраст для
аппаратных
anti-age-
процедур –
34–45 лет.

Электромагнитное поле чудес

Можно ли за два месяца помолодеть на десять лет с помощью новых аппаратных процедур? Редактор Allure **КРИСТИНА ИЛЬИНА** знает ответ.

Когда мне предложили протестировать новый крио-радиочастотный лифтинг на аппарате Lunar, я испытала смешанные чувства. С одной стороны, кто не хочет в свои 45 выглядеть на 10 лет моложе? С другой – автор разработки инженер Джанлука Кавалетти честно признался, что результатов долгосрочных исследований пока нет. Да и откуда им взяться, если специалисты увидели опытный образец на космологической выставке в Италии только в конце 2011 года? Новинка понравилась, и ее запустили в производство. В 2012 году аппарат купили многие итальянские клиники эстетической медицины. В Москве его первым заполучил салон «Мишель» на улице Ефремова.

Что нового?

Радиоволновой, или RF-лифтинг, в эстетической медицине применяют больше десяти лет. Принцип его действия остается неизменным: токи высокой частоты прогревают дерму и подкожно-жировую клетчатку. При повышении температуры повреждаются «отжившие» молекулы коллагена, активизируются обменные процессы и стимулируется активность фибробластов – клеток дермы, ответственных за синтез коллагена и эластина. Биологический возраст кожи и ее вид зависят именно от этих белков. Молекула коллагена выглядит как тройная спираль. Или пружинка.

С возрастом эта пружинка распрямляется, удлиняется – и кожный «каркас» обвисает.

Радиоволновой лифтинг обещает двойной эффект: моментальный и долговременный. Во время процедуры растянутые спирали коллагена повреждаются, сокращаются – и кожа натягивается механически. Дальше начинается работа на перспективу. Ферменты, отвечающие за «эвакуацию» мусора из межклеточного пространства, растворяют поврежденные молекулы и освобождают место для молодого коллагена. По мере замены старого коллагена новым морщины разглаживаются.

Казалось бы, все просто. Но температура прогрева дермы не должна превышать 60°C – при более высоких значениях поражаются нервные окончания. А при температуре ниже 58°C не происходит стимуляции фибробластов. Поддержи-

пробовал RF-технологии предыдущего поколения. Ожог – одно из возможных явлений популярной процедуры термаж.

Чтобы исключить перегрев эпидермиса, разработчики Lunar придумали особую охлаждающую манипулу. Пока радиоволны прогревают дерму (на глубине от 3 до 9 миллиметров), встроенная в манипулу крионасадка охлаждает эпидермис.

Работа на глубине

У нового аппарата есть и другие достоинства – он может без всяких инъекций доставлять в глубокие слои дермы активные косметические средства. Естественный кожный барьер не дает даже самым лучшим кремам проникать в кожу глубже 0,5 мм. Но если молекулы активных веществ ионизировать, их «проходимость» повышается. Правда, рево-

рвала» еще в школе, когда оказалась в больнице с бронхитом. Только вместо косметических средств мне вводили лекарства. Электрофорез мне тогда прописали вместе с процедурой индуктотермии – глубокого прогрева тканей. Последняя, как я сейчас понимаю, основана на тех же принципах, что и радиоволновой лифтинг, то есть на воздействии электромагнитного поля на организм.

Выходит, долгосрочные результаты все же есть, ведь электролечение лежит в основе большинства физиотерапевтических процедур.

Протокольная служба

Выяснив, что бояться нечего, я доверила свое лицо мастеру Ксении Гончаровой, которая прошла курс обучения у создателей аппарата Lunar. От Ксении я узнала, что к Lunar прилагается книга протоколов (в ней заданы параметры для работы со всеми частями тела – лицом, шеей, зоной декольте, кистями рук, внутренней поверхностью бедер, ягодицами и животом) и косметикта – активные вещества в виде поляризованных порошков, которые растворяют в геле-проводнике непосредственно перед нанесением.

Подробнее протоколы – результат многолетних исследований известного итальянского врача-флеболога, профессора Центра эстетических патологий в Ареццо Пьера Антонио Баччи.

На аппарате могут работать не только врачи, но ▶

«Когда мастер водит по лицу манипулой, кажется, что тебя нежно массируют полсотни пальцев».

вать необходимый температурный режим в дерме не сложно. Сложно предотвратить одновременный перегрев эпидермиса, потому что теплоемкость у эпидермиса и дермы разная. Пока дерма будет прогреваться, эпидермис уже сгорит. С этим сталкивались многие из тех, кто

люционным этот метод не назовешь. Изобретен он был 200 (!) лет назад. И не в Италии, а в России – профессорами Московского университета Страховым и Рейссом. В медицине его называют электрофорезом и широко используют в физиотерапии. Эту процедуру я «тести-

Важно знать

Сочетание криорadioчастотного лифтинга и эндосферы дает более заметный антивозрастной эффект, чем каждая процедура в отдельности.



Lunar

Крионасадка, встроенная в манипулу аппарата, не только исключает ожог, но и дает дополнительный омолаживающий эффект. На обработку каждой зоны уходит от 8 до 20 минут. На лицо, шею и зону декольте отводится 45 минут. Стоимость: 10 процедур – 60 000 руб.

Endospheres AK Face

Вес, плотность и скорость вращения силиконовых сфер в манипуле аппарата рассчитаны так, чтобы воздействовать не только на поверхностные, но и на глубокие мышцы лица. Процедура занимает 45 минут. Стоимость: 6 процедур – 30 000 руб.



и косметологи. Достаточно выставить на дисплее нужные параметры для конкретной зоны. Затем на манипулу наносится гель-проводник. Излучение начинается только при соприкосновении манипулы с кожей. Мастер водит манипулой по обрабатываемой зоне круговыми движениями, не задерживаясь на одном месте. Иначе велик риск внутреннего ожога. Манипула должна плотно прилегать к коже. Если появится зазор, клиента может слегка ударить током – правда, удар сопоставим разве что с разрядом статического электричества.

Сначала проблемную зону обрабатывают биполярной манипулой – именно она отвечает за контролируемое повреждение старого коллагена. Она излучает высокочастотные волны, которые проникают на глубину максимум 1,5–2 см. Монополярная манипула излучает низкие частоты, способные достигать пятисантиметровой глубины. Именно с ее помощью активные вещества вводят в глубокие слои дермы. Среди средств есть тонизирующие, подтягивающие, питающие, антицеллюлитные, против акне... Для

моей тонкой и сухой кожи Ксения выбрала питательные компоненты.

Продлить и усилить

Эффект от процедуры я заметила сразу – лицо выглядело свежим и отдохнувшим. Причем отдохнувшим «на далеких островах», как мне сказали знакомые, которых я встретила после первого сеанса. Но это был скорее кратковременный результат контрастного воздействия на кожу холодом и теплом. Выработка нового коллагена начинается через 15–20 дней и продолжается в течение полугода после окончания курса.

Чтобы продлить и усилить омолаживающий эффект криорadioчастотного лифтинга, его сочетают с другой новой для Москвы процедурой – эндосферой для лица. Аппарат Endospheres AK Face создан той же командой, что и Lunar, но принцип его действия совершенно другой – он основан на компрессии и микровибрации.

Когда мастер водит манипулой по лицу, ощущение такое, будто тебя нежно массируют полсотни паль-

цев. В роли пальцев – силиконовые сферы, наполненные инертным газом. Легкий вибромассаж расслабляет напряженные мимические мышцы, выдавливает токсины из клеток в лимфу, усиливает микроциркуляцию крови, разглаживает морщины и тонизирует.

Для наглядности мастер Наталья Васильева из салона «МильФей» на Пресненской набережной сначала обработала мне только половину лица. Взглянув в зеркало, я сразу «почувствовала разницу». Кожа стала упругой, а цвет лица – здоровым.

С тех пор как я закончила курс процедур (шесть на аппарате Lunar + шесть на Endospheres AK Face), прошло два месяца, а не полгода – когда, по прогнозу разработчиков, достигается максимальный эффект, – но результат мне нравится уже сейчас. Конечно, я не могу сказать, что помолодела на десять лет. Но знакомые, которые видят меня нечасто, отмечают, что я подозрительно хорошо выгляжу. Надеюсь, что через четыре месяца их подозрения только укрепятся – вместе с овалом моего лица.

МАШИНЫ ВРЕМЕНИ

Allure представляет еще три аппарата, которые продлевают молодость.

1. УЛЬТРАЗВУКОВОЙ АППАРАТ DOUBLO

Обычно косметологи используют ультразвук для того, чтобы доставлять омолаживающие сыворотки в глубокие слои кожи. Но Double работает без всяких сывороток. Проходя сквозь кожу, ультразвук сам по себе воздействует на слой ткани, покрывающий мышцы. В результате этот слой сокращается и тем самым подтягивает мышцы. Метод абсолютно безболезненный. Специалисты советуют его тем, у кого овал лица уже «поплыл» с возрастом, но еще не так сильно, чтобы делать пластическую операцию. Сразу после сорокаминутной процедуры лицо выглядит заметно свежее, а через несколько месяцев его контуры становятся более четкими. Повторяйте раз в полтора года.

Цена одной процедуры в клинике «Класко» (www.klasko.ru) – 150 000 руб.

2. ЛАЗЕР MIXEL

Благодаря особой насадке этот фракционный лазер воздействует на эпидермис не концентрированным, а рассеянным лучом, а потому меньше его травмирует. Косметолог вручную регулирует глубину проникновения и интенсивность луча в зависимости от чувствительности кожи и поставленных задач. Итог – разглаживаются неглубокие морщины, подтягивается кожа и исчезают пигментные пятна. На все лицо уходит полчаса.

На то, чтобы убрать «гусиные лапки» или уменьшить морщины на лбу, – пятнадцать минут. Перед сеансом на кожу наносит обезболивающий крем. В отличие от старых лазеров после Mixel покраснения и отеки проходят уже через пару дней. Результат держится несколько месяцев. Цена одной процедуры в клинике «Аида» (www.aida.ru) – 15 000 руб.

3. АППАРАТ FACE LAB

Насадку, излучающую инфракрасный свет, поочередно прикладывают к щекам, лбу и подбородку. Благодаря этому коллагеновые волокна прогреваются и становятся плотнее. В результате активизируется процесс их естественного обновления. После полуторачасовой процедуры лицо подтягивается, морщинки уменьшаются. Если за три месяца пройти три процедуры, следующий курс потребуются только через полгода.

Цена одной процедуры в клинике Kraftway (www.clinic.kraftway.ru) – 20 000 руб.